

Weekly Menu

	7月22日 Mon.	7月23日 Tue.	7月24日 Wed.	7月25日 Thu.	7月26日 Fri.	7月27日 Sat.
定食 A	鶏ささみピリ辛ごまだれ Steamed chicken with leek sauce ¥490 616kcal 37.1g 4.7g 105.6g 3.2g	チョリソーと玉子と京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	鶏の照り焼き&肉入りコロッケ Chicken teriyaki ¥490 707kcal 27.1g 15.2g 119.3g 1.9g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥490 620kcal 18.0g 7.7g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの卵炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 677kcal 24.1g 13.8g 117.2g 2.9g	ホルモン炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 618kcal 17.0g 13.7g 111.0g 1.5g
	豚ロース 和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 740kcal 28.2g 23.2g 105.2g 1.3g	中華肉団子 chinese meat dumplings ¥520 821kcal 23.6g 22.7g 132.1g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	 海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	 ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥520 909kcal 20.3g 23.3g 157.7g 4.9g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 742kcal 22.2g 18.0g 126.5g 2.7g
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート 0 ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g
	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	スパゲティーサラダ spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 40kcal 3.6g 1.9g 2.1g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g
	四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥380 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 576kcal 24.1g 18.2g 74.5g 8.1g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン paitan chigera ramen ¥380 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥380 656kcal 22.1g 23.3g 86.4g 8.1g	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled eeg, surimi in soup ¥380 550kcal 25.5g 12.6g 75.6g 8.7g
週替りカレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	ざるうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	ざるそば soba noodles in broth ¥230 316kcal 11.0g 1.8g 61.4g 2.6g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	7月29日 Mon.	7月30日 Tue.	7月31日 Wed.	8月1日 Thu.	8月2日 Fri.	8月3日 Sat.		
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce ¥490 719kcal 17.2g 23.4g 114.5g 3.2g	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimos ¥490 762kcal 18.1g 24.1g 121.7g 1.2g	チョリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥490 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce ¥490 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g		
定食 B	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood ¥520 816kcal 19.6g 26.0g 128.5g 2.1g	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce ¥520 745kcal 22.3g 16.6g 129.7g 3.3g	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet ¥520 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice ¥520 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g	【中村屋監修】欧風カレー European curry ¥520 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g	海老かつ Shrimp cutlet ¥520 813kcal 15.3g 29.2g 125.0g 2.6g		
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables ¥100 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce ¥100 6kcal 0.6g 0.0g 1.2g 0.0g	オレンジムース風デザート 0 ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables ¥100 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g		
小鉢 B	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon ¥100 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g	ポテト明太子風味 0 ¥100 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce ¥100 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥100 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g		
小鉢 C	こんにゃくきんぴら konnyaku kinpira ¥100 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu ¥100 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce ¥100 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g	冷製玉子豆腐 egg tofu ¥100 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles ¥100 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g		
日替り 麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 651kcal 19.3g 30.0g 71.7g 7.1g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥380 569kcal 22.5g 15.6g 81.0g 9.4g	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi tonkotsu ramen ¥380 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 518kcal 19.6g 14.4g 72.9g 8.2g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice (hot) ¥380</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p> 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		ざるうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g		ざるそば soba noodles in broth ¥230 316kcal 11.0g 1.8g 61.4g 2.6g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量