

Weekly Menu

	3月31日 Mon.	4月1日 Tue.	4月2日 Wed.	4月3日 Thu.	4月4日 Fri.	4月5日 Sat.		
定食 A	ちりソールと玉子と京がんもと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	照焼きチキンと野菜コロッケ <Combo> Chicken teriyaki & pork croquette ¥490 709kcal 26.4g 17.7g 116.4g 1.6g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavoronnaise ¥490 587kcal 31.5g 4.6g 106.0g 1.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥490 620kcal 18.0g 7.7g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの玉子炒め Stir-fried chicken, egg, vegetables with Korean BBO sauce ¥490 651kcal 21.7g 11.4g 119.0g 3.1g	おろしチキンカツ Chicken cutlet with grated daikon radish ¥490 685kcal 18.0g 15.5g 122.1g 2.0g		
	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥520 819kcal 23.6g 22.7g 131.6g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	豚ロース和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 739kcal 28.2g 23.2g 104.7g 1.3g	海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	人気 ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥520 916kcal 20.5g 24.6g 157.8g 5.2g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 670kcal 22.2g 12.2g 121.7g 2.5g		
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g		
	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	ポテトサラダ potato salad ¥100 53kcal 0.7g 2.7g 6.4g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g		
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g		
	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥380 553kcal 21.9g 14.2g 80.5g 8.6g	豚キムチとんこつラーメン porak kimchi pork done ramen ¥380 533kcal 24.2g 11.1g 80.5g 8.6g	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 507kcal 19.2g 13.3g 73.3g 7.6g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 551kcal 22.7g 12.8g 83.0g 7.8g		
週替りカレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	4月7日 Mon.	4月8日 Tue.	4月9日 Wed.	4月10日 Thu.	4月11日 Fri.	4月12日 Sat.		
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 672kcal 15.4g 18.1g 116.6g 3.2g ¥490	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimos 755kcal 18.4g 24.3g 119.6g 1.2g ¥490	チヨリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg 705kcal 20.7g 19.6g 113.9g 4.1g ¥490	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g ¥490	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g ¥490	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce 737kcal 29.1g 20.6g 112.3g 2.5g ¥490		
定食 B	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood 782kcal 23.3g 21.9g 126.5g 2.2g ¥520	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce 673kcal 22.3g 11.2g 123.9g 2.9g ¥520	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet 721kcal 23.8g 17.6g 120.4g 1.0g ¥520	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g ¥520	【中村屋監修】欧風カレー European curry 692kcal 19.4g 17.3g 117.8g 2.5g ¥520	海老かつ Shrimp cutlet 811kcal 15.2g 29.2g 124.5g 2.6g ¥520		
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g ¥100	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 7kcal 0.6g 0.1g 1.3g 0.0g ¥100	オレンジムース風デザート 0 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g ¥120	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g ¥100	ミニサラダ mini salad 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g ¥100	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g ¥100		
小鉢 B	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g ¥100	ポテト明太子風味 potato mentaiko 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g ¥100	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g ¥100	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g ¥100	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g ¥100	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g ¥100		
小鉢 C	こんにゃくきんぴら 0 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g ¥100	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g ¥100	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g ¥100	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g ¥100	冷製玉子豆腐 egg tofu 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g ¥100	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g ¥100		
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup 511kcal 22.0g 12.4g 73.7g 7.7g ¥380	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplina 512kcal 18.9g 10.0g 82.8g 7.7g ¥380	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicv cod roe 518kcal 24.5g 11.1g 75.9g 8.2g ¥380	痺れる四川風ジャージャー麺 sichuan zhajiangnoodles 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g ¥380	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables 510kcal 22.1g 9.6g 80.6g 6.9g ¥380	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicv soup 459kcal 19.7g 6.8g 76.3g 7.0g ¥380		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice (hot) ¥380</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p> 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量