



# Weekly Menu

	2月17日 Mon.	2月18日 Tue.	2月19日 Wed.	2月20日 Thu.	2月21日 Fri.	2月22日 Sat.
<b>定食 A</b>	チョリソーと玉子と京がんもと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	照焼きチキンとミートコロッケ <Combo> Chicken teriyaki & pork croquette ¥490 725kcal 27.0g 17.8g 118.0g 1.6g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavonnaise ¥490 603kcal 35.1g 4.7g 105.5g 1.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥490 620kcal 18.0g 7.7g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの玉子炒め Stir-fried chicken, egg, vegetables with Korean BBO sauce ¥490 670kcal 24.1g 13.4g 116.5g 3.2g	ホルモン炒め Stir-fried chicken, egg, vegetables with Korean BBO sauce ¥490 583kcal 16.0g 10.7g 109.7g 1.5g
<b>定食 B</b>	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥520 821kcal 23.6g 22.7g 132.1g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	豚ロース和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 740kcal 28.2g 23.2g 105.2g 1.3g	海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥520 909kcal 20.3g 23.3g 157.7g 4.9g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 694kcal 22.7g 12.7g 126.1g 2.7g
<b>小鉢 A</b>	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g
<b>小鉢 B</b>	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	スパゲティーサラダ spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g
<b>小鉢 C</b>	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g
<b>日替り 麺</b>	四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥380 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 563kcal 23.8g 16.5g 75.5g 8.1g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン paitan jjigae ramen ¥380 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥380 652kcal 22.0g 22.7g 86.7g 8.1g	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled eaa, surimi in soup ¥380 537kcal 25.2g 12.5g 75.4g 8.2g
<b>週替り カレー</b>	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g 					
<b>常設</b>	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



# Weekly Menu

	2月24日 Mon.	2月25日 Tue.	2月26日 Wed.	2月27日 Thu.	2月28日 Fri.	3月1日 Sat.		
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 719kcal 17.2g 23.4g 114.5g 3.2g ¥490	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimos 758kcal 18.5g 24.3g 120.1g 1.2g ¥490	チヨリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g ¥490	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g ¥490	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g ¥490	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g ¥490		
定食 B	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood 816kcal 19.6g 26.0g 128.5g 2.1g ¥520	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce 697kcal 22.9g 11.3g 129.2g 3.3g ¥520	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g ¥520	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g ¥520	【中村屋監修】欧風カレー European curry 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g ¥520	海老かつ Shrimp cutlet 813kcal 15.3g 29.2g 125.0g 2.6g ¥520		
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g ¥100	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 7kcal 0.6g 0.1g 1.3g 0.0g ¥100	オレンジムース風デザート orange mousse 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g ¥120	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g ¥100	ミニサラダ mini salada 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g ¥100	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g ¥100		
小鉢 B	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g ¥100	ポテト明太子風味 0 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g ¥100	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g ¥100	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g ¥100	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g ¥100	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g ¥100		
小鉢 C	こんにゃくきんぴら koonnyaku kinpira 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g ¥100	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g ¥100	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g ¥100	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g ¥100	冷製玉子豆腐 egg tofu 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g ¥100	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g ¥100		
日替り 麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup 647kcal 19.2g 29.5g 72.0g 7.1g ¥380	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup 565kcal 22.4g 15.0g 81.3g 9.3g ¥380	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi tonkotsu ramen 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g ¥380	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup 509kcal 19.4g 13.3g 73.6g 8.2g ¥380	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g ¥380	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g ¥380		
週替り カレー	カシミールカレー Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量