



# Weekly Menu

	2月3日 Mon.	2月4日 Tue.	2月5日 Wed.	2月6日 Thu.	2月7日 Fri.	2月8日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥490 729kcal 15.6g 22.1g 121.0g 4.0g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥490 727kcal 23.0g 18.0g 118.2g 1.2g	キャベツ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥490 821kcal 20.7g 24.9g 131.9g 3.1g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 727kcal 27.3g 19.3g 114.3g 4.0g	サバの香草焼き トマトソース Fried mackerel with tomato sauce ¥490 789kcal 24.6g 24.7g 115.7g 2.6g	鶏団子と根菜と五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables ¥490 652kcal 18.6g 9.7g 125.6g 3.0g
定食 B	<b>おすすめ</b> 元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥650 643kcal 23.9g 15.8g 104.5g 2.6g	<b>おすすめ</b> 有頭エビフライ&ハンバーグ Combo Hamburg steak & deep-fried breaded shrimp ¥520 753kcal 21.5g 21.9g 121.5g 2.2g	豚ロース肉の生姜焼き Grilled pork with ginger sauce ¥520 738kcal 28.4g 23.1g 104.4g 1.5g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥520 688kcal 23.2g 11.3g 127.4g 5.4g	<b>人気</b> 銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥650 542kcal 18.6g 8.0g 102.9g 1.6g	<b>おすすめ</b> イカとチクワの天井 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 770kcal 25.7g 16.6g 127.5g 2.9g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling ( Cold serve) ¥120 178kcal 3.4g 3.9g 34.5g 0.1g	ブロッコリーのゴマ和え Broccoli dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	おくらとみつ葉のわさび和え Japanese parsley, okra dressed with grated daikon soy-sauce ¥100 24kcal 0.7g 1.3g 3.1g 0.5g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 55kcal 0.7g 2.8g 7.5g 0.5g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber, onion & seaweed dressed with miso vinegar sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.9g 0.5g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮物 Simmered hijiki seaweed & soy beans ¥100 35kcal 1.7g 1.6g 4.5g 0.8g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 33kcal 2.7g 1.6g 1.8g 0.5g
小鉢 C	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.3g 0.1g 1.8g 0.8g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	粉ふき芋の田楽味噌かけ Boiled potato with minced chicken miso sauce ¥100 76kcal 1.3g 2.2g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ burdock root potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	しらすおろし Baby dried sardine & grated daikon radish ¥100 13kcal 1.3g 0.1g 1.4g 0.3g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g
日替り 麺	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 548kcal 21.0g 15.5g 77.3g 8.0g	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup ¥380 456kcal 18.8g 7.3g 74.3g 6.6g	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g	【当店オリジナル】油そば Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 721kcal 22.8g 34.7g 74.2g 3.7g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥380 576kcal 22.4g 16.2g 81.1g 9.3g	台湾辛味ラーメン Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek ¥380 478kcal 19.8g 9.8g 73.5g 5.8g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



# Weekly Menu

	2月10日 Mon.	2月11日 Tue.	2月12日 Wed.	2月13日 Thu.	2月14日 Fri.	2月15日 Sat.	
定食 A	アジフライと海老フライ Deep-fried breaded jack fish & shrimos ¥490 695kcal 18.3g 18.4g 117.0g 0.9g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 734kcal 28.3g 21.3g 110.6g 2.5g	白身魚フライ タルタルソース Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 761kcal 20.9g 22.9g 120.8g 3.3g	春巻きと中華肉団子 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 847kcal 20.6g 24.8g 137.6g 2.8g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥490 712kcal 28.9g 18.4g 111.4g 1.4g	カニクリームコロッケ&いわし青のりフライ Crab cream croquette with tartar sauce ¥490 ##### 19.1g 52.3g 128.6g 2.4g	
定食 B	肉厚のサバの照焼き  Grilled mackerel ¥520 857kcal 29.2g 34.5g 103.3g 1.6g	 黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with daikon sauce ¥520 927kcal 14.6g 43.4g 122.9g 1.2g	牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥520 817kcal 25.1g 30.5g 112.9g 3.1g	 三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥520 673kcal 19.3g 14.7g 119.6g 1.5g	広島県産カキフライ Deep-fried breaded oyster with tartar-sauce ¥520 655kcal 13.5g 14.3g 121.6g 1.3g	和風ごまハンバーグ Hamburg steak with sesame teriyaki sauce ¥520 712kcal 23.4g 13.3g 127.9g 3.6g	
小鉢 A	揚げ茄子の煮浸し Deep-fried eggplant & surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 77kcal 0.4g 7.6g 1.7g 0.0g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	ピーチムース風デザート peach mousse ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきの胡麻マヨサラダ Marinated hijiki seaweed with sesame mayonnaise sauce ¥100 127kcal 2.4g 11.3g 4.8g 0.7g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	アサリと胡瓜のポン酢和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 20kcal 2.0g 0.1g 2.8g 0.9g	
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 69kcal 1.1g 5.8g 3.4g 0.2g	鶏団子と里芋の煮付け Simmered chicken dumpling & yam potato ¥100 50kcal 2.1g 1.2g 7.4g 1.1g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 4.0g 0.7g	かぼちゃ煮 Simmered pumpkin with curry sauce ¥100 46kcal 0.8g 0.1g 11.2g 0.3g	里芋の煮付け Simmered fried tofu & yam potato ¥100 68kcal 1.7g 0.1g 14.4g 1.6g	ひじきと切干大根のきんぴら Braised hijiki seaweed & dried daikon with soy base ¥100 68kcal 1.4g 3.5g 7.0g 0.7g	
小鉢 C	オクラのごま和え Okra dressed with sesame sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 14kcal 0.6g 0.0g 3.5g 0.2g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのポテトサラダ burdock root potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	ポテトサラダ potato salad ¥100 53kcal 0.7g 2.7g 6.4g 0.4g	手作りくるみ豆腐 Home made walnuts tofu ¥100 24kcal 1.4g 1.2g 2.0g 0.2g	
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 664kcal 23.9g 26.9g 77.0g 7.8g	帆立バター味噌ラーメン Chinese noodles in soup with scallops ¥380 601kcal 21.6g 19.5g 79.8g 8.2g	濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥380 604kcal 21.8g 22.7g 74.3g 7.8g	ご当地 徳島 中華そば Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥380 697kcal 25.3g 29.6g 77.8g 8.9g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 507kcal 20.3g 13.3g 72.2g 7.0g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 554kcal 20.2g 17.5g 74.9g 8.5g	
週替り カレー	ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥380 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g						
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量