



Weekly Menu

	1月20日 Mon.	1月21日 Tue.	1月22日 Wed.	1月23日 Thu.	1月24日 Fri.	1月25日 Sat.
定食 A	麻婆春雨 Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce ¥490 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	茄子味噌炒めと餃子 <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings ¥490 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥490 745kcal 28.8g 19.9g 114.0g 3.4g	厚切りハムカツ Ham cutlet ¥490 794kcal 20.7g 18.6g 138.9g 2.8g	豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce ¥490 773kcal 17.8g 31.6g 108.6g 1.8g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥490 740kcal 29.2g 21.1g 111.7g 1.9g
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー  0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	豚生姜焼き丼 Pork ginger on the rice ¥520 838kcal 21.0g 35.8g 111.8g 2.5g	鱈のソースカツ丼 fish cutlet ¥520 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ  Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥520 754kcal 29.0g 20.3g 119.1g 2.6g	四川麻婆豆腐  Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥520 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	豚ロース焼肉たれ Ginger pork ¥520 742kcal 28.4g 23.3g 105.1g 1.5g
小鉢 A	竹輪とわかめの和風マヨ和え Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	ほうれん草のピーナツ和え Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	ブルーベリームース風デザート blueberry mousse ¥120 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	豆もやしとひじきのナムル Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 26kcal 1.1g 1.5g 2.5g 0.7g	メンマとモヤシの明太子マヨ seasoned bamdooshoots ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	キムチ冷奴 Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢 B	ツナポテサラダ Potato salad with curry flavor ¥100 146kcal 2.8g 12.3g 5.4g 1.4g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 66kcal 3.5g 2.7g 6.7g 1.3g
小鉢 C	切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	厚揚げの炒め煮 Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	揚げ茄子わさび Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り 麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 647kcal 19.2g 29.5g 72.0g 7.1g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥380 565kcal 22.4g 15.0g 81.3g 9.3g	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi tonkotsu ramen ¥380 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 509kcal 19.4g 13.3g 73.6g 8.2g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g 					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



Weekly Menu

	1月27日 Mon.	1月28日 Tue.	1月29日 Wed.	1月30日 Thu.	1月31日 Fri.	2月1日 Sat.
定食 A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥490 712kcal 28.7g 19.8g 107.9g 1.8g	海老と玉子の中華炒め Stir-fried shrimp & scramble egg ¥490 628kcal 22.1g 10.9g 113.2g 3.6g	チョリソーと玉子、京がんと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 746kcal 23.9g 23.0g 112.8g 4.1g	ご当地【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥490 799kcal 34.6g 15.9g 127.9g 3.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato with dashi stock ¥490 700kcal 16.2g 16.4g 126.6g 2.5g
定食 B	豚バラスタミナ丼 Stir-fried vegetable & gibleet ¥520 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥520 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	食べて応援!石川県復興応援メニュー 能登豚コロッケ Potato and ground pork croquette ¥520 707kcal 15.6g 14.7g 131.5g 1.4g	男のデカ盛 ハンバーグ丼 Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥520 822kcal 23.8g 27.8g 122.9g 5.0g	鶏の唐揚げ Fried chicken ¥520 821kcal 29.8g 24.0g 125.0g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥520 699kcal 17.9g 13.2g 130.6g 2.4g
小鉢 A	ほうれん草胡麻和え Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ minisalad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	チョコレートムース風デザート 0 ¥120 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめ中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	ほうれん草と白滝のお浸し Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	大根の田楽 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	アサリと大根のわさび和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	オクラおろし和え Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 64kcal 1.0g 3.6g 6.9g 0.4g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	おくらとワカメの酢の物 Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g
小鉢 C	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	ひじきと白滝の煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	高野豆腐 Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	温泉玉子 Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	なす煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g
日替り麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 521kcal 22.4g 13.1g 74.1g 8.4g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplings ¥380 517kcal 19.1g 10.2g 83.2g 8.4g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicy cod roe ¥380 532kcal 26.1g 11.7g 76.5g 9.1g	痺れる四川風ジャージャー麺 sichuan style jajamen ¥380 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥380 518kcal 22.6g 10.1g 81.1g 7.5g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicy soup ¥380 463kcal 19.9g 7.0g 76.6g 7.7g
週替りカレー	カシミールカレー Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量