



# Weekly Menu

	1月13日 Mon.	1月14日 Tue.	1月15日 Wed.	1月16日 Thu.	1月17日 Fri.	1月18日 Sat.		
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 719kcal 17.2g 23.4g 114.5g 3.2g ¥490	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimos 758kcal 18.5g 24.3g 120.1g 1.2g ¥490	チヨリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g ¥490	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g ¥490	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g ¥490	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g ¥490		
	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood 816kcal 19.6g 26.0g 128.5g 2.1g ¥520	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce 697kcal 22.9g 11.3g 129.2g 3.3g ¥520	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g ¥520	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g ¥520	【中村屋監修】欧風カレー European curry 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g ¥520	海老かつ Shrimp cutlet 813kcal 15.3g 29.2g 125.0g 2.6g ¥520		
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g ¥100	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 6kcal 0.6g 0.0g 1.2g 0.0g ¥100	オレンジムース風デザート orange moussse 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g ¥120	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g ¥100	ミニサラダ mini salad 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g ¥100	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g ¥100		
	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g ¥100	ポテト明太子風味 0 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g ¥100	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g ¥100	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g ¥100	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g ¥100	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g ¥100		
小鉢 B	こんにゃくきんぴら kinpira burdock with meat 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g ¥100	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g ¥100	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g ¥100	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g ¥100	冷製玉子豆腐 egg tofu 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g ¥100	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g ¥100		
	日替り 麺 四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g ¥380	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup 563kcal 23.8g 16.5g 75.5g 8.1g ¥380	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン paitan chigerra ramen 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g ¥380	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables 652kcal 22.0g 22.7g 86.7g 8.1g ¥380	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g ¥380	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled egg, surimi in soup 550kcal 25.5g 12.6g 75.6g 8.7g ¥380		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice (hot) ¥380</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p> 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



# Weekly Menu

	1月20日 Mon.	1月21日 Tue.	1月22日 Wed.	1月23日 Thu.	1月24日 Fri.	1月25日 Sat.
定食 A	<b>麻婆春雨</b> Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce ¥490 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	<b>茄子味噌炒めと餃子</b> <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings ¥490 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	<b>親子炒り玉子</b> Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥490 745kcal 28.8g 19.9g 114.0g 3.4g	<b>厚切りハムカツ</b> Ham cutlet ¥490 794kcal 20.7g 18.6g 138.9g 2.8g	<b>豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース</b> Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce ¥490 773kcal 17.8g 31.6g 108.6g 1.8g	<b>鶏肉の胡麻風味焼き</b> Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥490 740kcal 29.2g 21.1g 111.7g 1.9g
定食 B	<b>【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー</b>  0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	<b>豚生姜焼き丼</b> Pork ginger on the rice ¥520 838kcal 21.0g 35.8g 111.8g 2.5g	<b>鱈のソースカツ丼</b> fish cutlet ¥520 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	<b>ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ</b>  Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥520 754kcal 29.0g 20.3g 119.1g 2.6g	<b>四川麻婆豆腐</b>  Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥520 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	<b>豚ロース焼肉たれ</b> Ginger pork ¥520 742kcal 28.4g 23.3g 105.1g 1.5g
小鉢 A	<b>竹輪とわかめの和風マヨ和え</b> Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	<b>ほうれん草のピーナツ和え</b> Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	<b>ブルーベリームース風デザート</b> blueberry mousse ¥120 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	<b>豆もやしとひじきのナムル</b> Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 26kcal 1.1g 1.5g 2.5g 0.7g	<b>メンマとモヤシの明太子マヨ</b> seasoned bamdooshoots ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	<b>キムチ冷奴</b> Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢 B	<b>ツナポテサラダ</b> Potato salad with curry flavor ¥100 146kcal 2.8g 12.3g 5.4g 1.4g	<b>冷奴</b> Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	<b>青梗菜ともやしの中華和え</b> Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	<b>ピリ辛こんにゃく</b> Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	<b>おくらとえのきのお浸し</b> Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	<b>肉団子の旨煮</b> Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 66kcal 3.5g 2.7g 6.7g 1.3g
小鉢 C	<b>切り昆布の子和え</b> Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	<b>厚揚げの炒め煮</b> Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	<b>切干大根</b> Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	<b>なす煮</b> Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	<b>揚げ茄子わさび</b> Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	<b>ひじき煮</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り 麺	<b>広島 尾道ラーメン</b> Chinese noodles in sardine based soup ¥380 647kcal 19.2g 29.5g 72.0g 7.1g	<b>【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン</b> Chinese noodles in miso based soup ¥380 565kcal 22.4g 15.0g 81.3g 9.3g	<b>豚キムチとんこつラーメン</b> pork kimchi tonkotsu ramen ¥380 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g	<b>葱チャーシュー旨辛しおラーメン</b> Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 509kcal 19.4g 13.3g 73.6g 8.2g	<b>長崎チャンポン</b> Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g	<b>ピリ辛味噌ラーメン</b> Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g
週替り カレー	<b>ビーフカレー</b> Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g 					
常設	<b>おにぎり(のりたま)</b> Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	<b>いなり(2個)</b> Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	<b>かけうどん</b> udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	<b>かけそば</b> soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量