

Weekly Menu


	11月18日 Mon.	11月19日 Tue.	11月20日 Wed.	11月21日 Thu.	11月22日 Fri.	11月23日 Sat.		
定食 A	アジフライと海老フライ Deep-fried breaded jack fish & shrimos ¥490 695kcal 18.3g 18.4g 117.0g 0.9g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 734kcal 28.3g 21.3g 110.6g 2.5g	白身魚フライ タルタルソース Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 761kcal 20.9g 22.9g 120.8g 3.3g	春巻きと中華肉団子 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 847kcal 20.6g 24.8g 137.6g 2.8g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥490 712kcal 28.9g 18.4g 111.4g 1.4g	カニクリームコロッケ&いわし青のりフライ Crab cream croquette ¥490 ##### 19.1g 52.3g 128.6g 2.4g		
	肉厚のサバの照焼き Grilled mackerel ¥520 857kcal 29.2g 34.5g 103.3g 1.6g	おすすめ 黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with daikon sauce ¥520 927kcal 14.6g 43.4g 122.9g 1.2g	おすすめ 牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥520 817kcal 25.1g 30.5g 112.9g 3.1g	人気 三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥520 770kcal 19.0g 18.2g 123.0g 1.0g	NEW 広島県産カキフライ おすすめ Deep-fried breaded oyster with tartar-sauce ¥520 655kcal 13.5g 14.3g 121.6g 1.3g	和風ごまハンバーグ Hamburg steak with sesame teriyaki sauce ¥520 759kcal 22.8g 18.6g 128.4g 3.6g		
小鉢 A	揚げ茄子の煮浸し Deep-fried eggplant & surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 77kcal 0.4g 7.6g 1.7g 0.0g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	ピーチムース風デザート peach mousse ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきの胡麻マヨサラダ Marinated hijiki seaweed with sesame mayonnaise sauce ¥100 127kcal 2.4g 11.3g 4.8g 0.7g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	アサリと胡瓜のポン酢和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 20kcal 2.0g 0.1g 2.8g 0.9g		
	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 69kcal 1.1g 5.8g 3.4g 0.2g	鶏団子と里芋の煮付け Simmered chicken dumpling & yam potato ¥100 50kcal 2.1g 1.2g 7.4g 1.1g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 4.0g 0.7g	かぼちゃ煮 Simmered pumpkin with curry sauce ¥100 46kcal 0.8g 0.1g 11.2g 0.3g	里芋の煮付け Simmered fried tofu & yam potato ¥100 68kcal 1.7g 0.1g 14.4g 1.6g	ひじきと切干大根のきんぴら Braised hijiki seaweed & dried daikon with soy base ¥100 68kcal 1.4g 3.5g 7.0g 0.7g		
小鉢 B	オクラのごま和え Okra dressed with sesame sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 14kcal 0.6g 0.0g 3.5g 0.2g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのポテトサラダ burdock potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	ポテトサラダ potato salad ¥100 53kcal 0.7g 2.7g 6.4g 0.4g	手作りくるみ豆腐 Home made walnuts tofu ¥100 24kcal 1.4g 1.2g 2.0g 0.2g		
	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 521kcal 22.4g 13.1g 74.1g 8.4g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplina ¥380 517kcal 19.1g 10.2g 83.2g 8.4g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with veaetables & spicv cod roe ¥380 532kcal 26.1g 11.7g 76.5g 9.1g	痺れる四川風ジャージャー麺 0 ¥380 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥380 518kcal 22.6g 10.1g 81.1g 7.5g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, veaetables in spicv soup ¥380 463kcal 19.9g 7.0g 76.6g 7.7g		
週替りカレー	ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥380 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



Weekly Menu

	11月25日 Mon.	11月26日 Tue.	11月27日 Wed.	11月28日 Thu.	11月29日 Fri.	11月30日 Sat.
定食 A	チョリソーと玉子と京がんもと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavoronnaise ¥490 603kcal 35.1g 4.7g 105.5g 1.7g	鶏の照り焼き&肉入りコロッケ Chicken teriyaki ¥490 701kcal 27.0g 15.2g 118.0g 1.6g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥490 620kcal 18.0g 7.7g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの卵炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 677kcal 24.1g 13.8g 117.2g 2.9g	ホルモン炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 618kcal 17.0g 13.7g 111.0g 1.5g
定食 B	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥520 821kcal 23.6g 22.7g 132.1g 3.0g	豚ロース 和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 738kcal 28.1g 23.1g 104.6g 1.3g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥520 909kcal 20.3g 23.3g 157.7g 4.9g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 694kcal 22.7g 12.7g 126.1g 2.7g
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	スパゲティーサラダ spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g
日替り麺	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 548kcal 21.0g 15.5g 77.3g 8.0g	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup ¥380 456kcal 18.8g 7.3g 74.3g 6.6g	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g	【当店オリジナル】油そば Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 721kcal 22.8g 34.7g 74.2g 3.7g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥380 576kcal 22.4g 16.2g 81.1g 9.3g	台湾辛味ラーメン Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek ¥380 478kcal 19.8g 9.8g 73.5g 5.8g
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g 					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量