

Weekly Menu

	11月4日 Mon.	11月5日 Tue.	11月6日 Wed.	11月7日 Thu.	11月8日 Fri.	11月9日 Sat.
定食 A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥490 712kcal 28.7g 19.8g 107.9g 1.8g	海老と玉子の中華炒め Stir-fried shrimp & scramble egg ¥490 665kcal 22.7g 14.8g 113.0g 3.6g	チョリソーと玉子、京がんと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 746kcal 23.9g 23.0g 112.8g 4.1g	ご当地 【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥490 799kcal 34.6g 15.9g 127.9g 3.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato with dashi stock ¥490 700kcal 16.2g 16.4g 126.6g 2.5g
定食 B	豚バラスタミナ丼 Stir-fried vegetable & gibleet ¥520 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥520 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	【たいめいけん】デミグラス煮込みハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 614kcal 17.1g 9.7g 118.4g 1.3g	男のデカ盛 ハンバーグ丼 Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥520 870kcal 23.2g 33.2g 123.3g 5.0g	鶏の唐揚げ Fried chicken ¥520 821kcal 29.8g 24.0g 125.0g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥520 667kcal 17.5g 13.2g 123.0g 0.5g
小鉢 A	ほうれん草胡麻和え Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	チョコレートムース風デザート 0 ¥120 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめ中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	ほうれん草と白滝のお浸し Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	大根の田楽 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	アサリと大根のわさび和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	オクラおろし和え Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 64kcal 1.0g 3.6g 6.9g 0.4g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	おくらとワカメの酢の物 Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g
小鉢 C	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	ひじきと白滝の煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	高野豆腐 Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	温泉玉子 Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	なす煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥380 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 563kcal 23.8g 16.5g 75.5g 8.1g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン paitan chigera ramen ¥380 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥380 652kcal 22.0g 22.7g 86.7g 8.1g	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled egg, surimi in soup ¥380 550kcal 25.5g 12.6g 75.6g 8.7g
週替り カレー	カシミールカレー Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	11月11日 Mon.	11月12日 Tue.	11月13日 Wed.	11月14日 Thu.	11月15日 Fri.	11月16日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥490 729kcal 15.6g 22.1g 121.0g 4.0g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥490 727kcal 23.0g 18.0g 118.2g 1.2g	キャベツ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥490 821kcal 20.7g 24.9g 131.9g 3.1g	おすすめ 赤い麻婆豆腐 辛い Sichuan spicy tofu ¥490 727kcal 27.3g 19.3g 114.3g 4.0g	サバの香草焼き トマトソース Fried mackerel with tomato sauce ¥490 789kcal 24.6g 24.7g 115.7g 2.6g	鶏団子と根菜と五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables ¥490 652kcal 18.6g 9.7g 125.6g 3.0g
定食 B	おすすめ 元気もりもり 鰻丼 人気 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥650 643kcal 23.9g 15.8g 104.5g 2.6g	有頭エビフライ&ハンバーグ 人気 Combo Hamburg steak & deep-fried breaded shrimp ¥520 783kcal 21.2g 25.3g 121.0g 2.7g	豚ロース肉の生姜焼き Grilled pork with ginger sauce ¥520 738kcal 28.4g 23.1g 104.4g 1.5g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥520 736kcal 22.7g 16.6g 127.9g 5.4g	NEW 銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) おすすめ Roast beef on the rice ¥650 542kcal 18.6g 8.0g 102.9g 1.6g	イカとチクワの天井 温玉添え 人気 Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 770kcal 25.7g 16.6g 127.5g 2.9g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥120 190kcal 3.7g 3.8g 35.1g 0.1g	ブロッコリーのゴマ和え Broccoli dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	おくらとみつ葉のわさび和え Japanese parsley, okra dressed with grated daikon soy-sauce ¥100 24kcal 0.7g 1.3g 3.1g 0.5g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber, onion & seaweed dressed with miso vinegar sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.9g 0.5g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮物 Simmered hijiki seaweed & soy beans ¥100 35kcal 1.7g 1.6g 4.5g 0.8g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 33kcal 2.7g 1.6g 1.8g 0.5g
小鉢 C	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.3g 0.1g 1.8g 0.8g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	粉ふき芋の田楽味噌かけ Boiled potato with minced chicken miso sauce ¥100 76kcal 1.3g 2.2g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ burdock root salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	しらすおろし Baby dried sardine & grated daikon radish ¥100 13kcal 1.3g 0.1g 1.4g 0.3g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g
日替り 麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 647kcal 19.2g 29.5g 72.0g 7.1g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥380 565kcal 22.4g 15.0g 81.3g 9.3g	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi tonkotsu raman ¥380 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 509kcal 19.4g 13.3g 73.6g 8.2g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量