

# Weekly Menu

	10月28日 Mon.	10月29日 Tue.	10月30日 Wed.	10月31日 Thu.	11月1日 Fri.	11月2日 Sat.
<b>定食 A</b>	麻婆春雨	茄子味噌炒めと餃子	親子炒り玉子	厚切りハムカツ	豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース	鶏肉の胡麻風味焼き
	Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g ¥490	<Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g ¥490	Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce 745kcal 28.8g 19.9g 114.0g 3.4g ¥490	Ham cutlet 794kcal 20.7g 18.6g 138.9g 2.8g ¥490	Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce 773kcal 17.8g 31.6g 108.6g 1.8g ¥490	Grilled sesame chicken with terivaki sauce 740kcal 29.2g 21.1g 111.7g 1.9g ¥490
<b>定食 B</b>	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	豚生姜焼き丼	白身魚(たら)ソースカツ丼	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ	四川麻婆豆腐	豚ロース焼肉たれ
	0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	Pork ginger on the rice 838kcal 21.0g 35.8g 111.8g 2.5g ¥520	Chicken cutlet 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g ¥520	Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce 778kcal 29.2g 20.7g 119.7g 2.6g ¥520	Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g ¥520	Ginger pork 742kcal 28.4g 23.3g 105.1g 1.5g ¥520
<b>小鉢 A</b>	竹輪とわかめの和風マヨ和え	ほうれん草のピーナッツ和え	ブルーベリームース風デザート	豆もやしとひじきのナムル	メンマとモヤシの明太子マヨ	キムチ冷奴
	Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g ¥100	Boiled spinach dressed with peanut sauce 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g ¥100	blueberry mousse 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g ¥120	Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce 26kcal 1.1g 1.5g 2.5g 0.7g ¥100	menma and bean sprouts 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g ¥100	Cold served tofu with Korean pickles 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g ¥100
<b>小鉢 B</b>	ツナポテサラダ	冷奴	青梗菜ともやしの中華和え	ピリ辛こんにゃく	おくらとえのきのお浸し	肉団子の旨煮
	Potato salad with curry flavor 146kcal 2.8g 12.3g 5.4g 1.4g ¥100	Cold serve tofu with soy sauce 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g ¥100	Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g ¥100	Simmered konnyaku jelly 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g ¥100	Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g ¥100	Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce 82kcal 3.5g 4.1g 7.7g 1.3g ¥100
<b>小鉢 C</b>	切り昆布の子和え	厚揚げの炒め煮	切干大根	なす煮	揚げ茄子わさび	ひじき煮
	Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g ¥100	Braised lotus root & deep-fried tofu 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g ¥100	Simmered dried daikon & deep-fried surimi 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g ¥100	Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g ¥100	Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g ¥100	Braised hijiki seaweed & striped konnyak 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g ¥100
<b>日替り 麺</b>	熊本 とんこつラーメン	帆立バター味噌ラーメン	濃厚煮干ラーメン	ご当地 徳島 中華そば	チャーシュー麺	醤油とんこつラーメン
	Chinese noodles in pork based thick soup 664kcal 23.9g 26.9g 77.0g 7.8g ¥380	Chinese noodles in soup with scallops 601kcal 21.6g 19.5g 79.8g 8.2g ¥380	Chinese noodles in dried sardine based soup 604kcal 21.8g 22.7g 74.3g 7.8g ¥380	Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg 697kcal 25.3g 29.6g 77.8g 8.9g ¥380	Chinese noodles with Chinese roast pork in soup 507kcal 20.3g 13.3g 72.2g 7.0g ¥380	Chinese noodles with Chinese roast pork in soup 554kcal 20.2g 17.5g 74.9g 8.5g ¥380
<b>週替り カレー</b>	ビーフカレー					
	Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
<b>常設</b>	おにぎり(のりたま)		いなり(2個)		かけうどん	
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	
				かけそば		
				soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

# Weekly Menu

	11月4日 Mon.	11月5日 Tue.	11月6日 Wed.	11月7日 Thu.	11月8日 Fri.	11月9日 Sat.
<b>定食 A</b>	<b>鶏の照り焼き</b> Chicken teriyaki ¥490 712kcal 28.7g 19.8g 107.9g 1.8g	<b>海老と玉子の中華炒め</b> Stir-fried shrimp & scramble egg ¥490 665kcal 22.7g 14.8g 113.0g 3.6g	チョリソーと玉子、京がんと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 746kcal 23.9g 23.0g 112.8g 4.1g	<span style="font-size: 2em; color: red; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">人気</span> <b>ご当地【大分】鶏天</b> Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥490 799kcal 34.6g 15.9g 127.9g 3.0g	<b>卵と野菜のビーフン炒め</b> Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	<b>牛肉じゃが</b> Simmered beef & potato with dashi stock ¥490 700kcal 16.2g 16.4g 126.6g 2.5g
<b>定食 B</b>	<b>豚バラスタミナ丼</b> Stir-fried vegetable & gilet ¥520 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	<span style="font-size: 1.5em; color: red; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">おすすめ</span> <b>【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー</b> 0 ¥520 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	<span style="font-size: 1.5em; color: red; border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">おすすめ</span> <b>【たいめいけん】デミグラス煮込みハンバーグ</b> Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 614kcal 17.1g 9.7g 118.4g 1.3g	<b>男のデカ盛 ハンバーグ丼</b> Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥520 870kcal 23.2g 33.2g 123.3g 5.0g	<b>鶏の唐揚げ</b> Fried chicken ¥520 821kcal 29.8g 24.0g 125.0g 2.1g	<b>チキンソースカツ丼</b> Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥520 667kcal 17.5g 13.2g 123.0g 0.5g
<b>小鉢 A</b>	<b>ほうれん草胡麻和え</b> Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	<b>ミニサラダ</b> mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	<b>チョコレートムース風デザート</b> 0 ¥120 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	<b>もやしとわかめ中華サラダ</b> Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	<b>ほうれん草と白滝のお浸し</b> Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	<b>大根の田楽</b> Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g
<b>小鉢 B</b>	<b>ピリ辛こんにゃく</b> Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	<b>アサリと大根のわさび和え</b> Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	<b>オクラおろし和え</b> Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	<b>スパゲッティサラダ</b> Spaghetti salad ¥100 64kcal 1.0g 3.6g 6.9g 0.4g	<b>切干大根</b> Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	<b>おくらとワカメの酢の物</b> Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g
<b>小鉢 C</b>	<b>栗かぼちゃの含め煮</b> Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	<b>ひじきと白滝の煮付け</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	<b>高野豆腐</b> Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	<b>温泉玉子</b> Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	<b>ウイナーと野菜のフレンチ和え</b> Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	<b>なす煮</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g
<b>日替り 麺</b>	<b>四川汁なし担々麺</b> Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥380 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g	<b>とんこつチャーシュー麺</b> Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 563kcal 23.8g 16.5g 75.5g 8.1g	<b>【当店オリジナル】白湯チゲラーメン</b> paitan chigera ramen ¥380 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g	<b>味噌バターコーンラーメン</b> Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥380 652kcal 22.0g 22.7g 86.7g 8.1g	<b>豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン</b> Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g	<b>味玉とんこつらーめん</b> Chinese noodles with pork, boiled egg, surimi in soup ¥380 550kcal 25.5g 12.6g 75.6g 8.7g
<b>週替り カレー</b>	<b>カシミールカレー</b> Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
<b>常設</b>	<b>おにぎり(のりたま)</b> Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	<b>いなり(2個)</b> Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	<b>かけうどん</b> udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		<b>かけそば</b> soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量