

Weekly Menu

	10月21日 Mon.	10月22日 Tue.	10月23日 Wed.	10月24日 Thu.	10月25日 Fri.	10月26日 Sat.		
定食 A	<p style="text-align: center;">豚キムチ炒め</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 719kcal 17.2g 23.4g 114.5g 3.2g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>	<p style="text-align: center;">アジフライ&チキンカツ</p> <p style="font-size: small;">Deep-fried breaded jack fish & shrimos 758kcal 18.5g 24.3g 120.1g 1.2g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>	<p style="text-align: center;">チヨリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered fried tofu & boiled egg 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>	<p style="text-align: center;">カレー麻婆豆腐</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>	<p style="text-align: center;">挽肉と卵のビーフン炒め</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>	<p style="text-align: center;">チキンソテーモランボンジャンソース</p> <p style="font-size: small;">Chicken saute with tomato sauce 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g</p> <p style="text-align: right;">¥490</p>		
定食 B	<p style="text-align: center;">シーフードミックスフライ</p> <p style="font-size: small;">Assorted deep-fried breaded seafood 816kcal 19.6g 26.0g 128.5g 2.1g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>	<p style="text-align: center;">ハンバーグ 照焼きソース</p> <p style="font-size: small;">Hamburg steak with teriyaki sauce 745kcal 22.3g 16.6g 129.7g 3.3g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>	<p style="text-align: center;">やわらかヒレカツ</p> <p style="font-size: small;">Pork filet cutlet 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>	<p style="text-align: center;">鶏唐マヨ温玉丼</p> <p style="font-size: small;">Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>	<p style="text-align: center;">【中村屋監修】欧風カレー</p> <p style="font-size: small;">European curry 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>	<p style="text-align: center;">海老かつ</p> <p style="font-size: small;">Shrimp cutlet 813kcal 15.3g 29.2g 125.0g 2.6g</p> <p style="text-align: right;">¥520</p>		
小鉢 A	<p style="text-align: center;">五目巾着の煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">小松菜のなめこ和え</p> <p style="font-size: small;">Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 6kcal 0.6g 0.0g 1.2g 0.0g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">オレンジムース風デザート</p> <p style="font-size: small;">oranje mousse 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g</p> <p style="text-align: right;">¥120</p>	<p style="text-align: center;">ひじき煮</p> <p style="font-size: small;">Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">ミニサラダ</p> <p style="font-size: small;">mini sarad 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">揚げナス煮</p> <p style="font-size: small;">Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>		
小鉢 B	<p style="text-align: center;">おくらのみぞれ和え</p> <p style="font-size: small;">Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">ポテト明太子風味</p> <p style="font-size: small;">0 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">菜の花のお浸し</p> <p style="font-size: small;">Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">きんぴらごぼう</p> <p style="font-size: small;">Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">がんもの煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">田楽味噌 大根とコンニャク</p> <p style="font-size: small;">Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>		
小鉢 C	<p style="text-align: center;">こんにゃくきんぴら</p> <p style="font-size: small;">0 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">手作り豆腐</p> <p style="font-size: small;">Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">肉団子の甘酢煮</p> <p style="font-size: small;">Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">アサリとザーサイのピリ辛和え</p> <p style="font-size: small;">Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">冷製玉子豆腐</p> <p style="font-size: small;">egg tofu 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>	<p style="text-align: center;">高菜冷奴</p> <p style="font-size: small;">Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g</p> <p style="text-align: right;">¥100</p>		
日替り 麺	<p style="text-align: center;">とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in pork based thick soup 548kcal 21.0g 15.5g 77.3g 8.0g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>	<p style="text-align: center;">山盛りもやしラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup 456kcal 18.8g 7.3g 74.3g 6.6g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>	<p style="text-align: center;">四川担々麺</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles with spicy sesame soup 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>	<p style="text-align: center;">【当店オリジナル】油そば</p> <p style="font-size: small;">Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek 721kcal 22.8g 34.7g 74.2g 3.7g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>	<p style="text-align: center;">高菜とんこつラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in pork broth with takana leaf 576kcal 22.4g 16.2g 81.1g 9.3g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>	<p style="text-align: center;">台湾辛味ラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek 478kcal 19.8g 9.8g 73.5g 5.8g</p> <p style="text-align: right;">¥380</p>		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p style="font-size: small;">Pork curry with rice (hot) ¥380</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p>							
常設	<p>おにぎり(のりたま)</p> <p style="font-size: small;">Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120</p> <p>268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g</p>		<p>いなり(2個)</p> <p style="font-size: small;">Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120</p> <p>260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g</p>		<p>かけうどん</p> <p style="font-size: small;">udon noodles in broth ¥230</p> <p>364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g</p>		<p>かけそば</p> <p style="font-size: small;">soba noodles in broth ¥230</p> <p>318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g</p>	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	10月28日 Mon.	10月29日 Tue.	10月30日 Wed.	10月31日 Thu.	11月1日 Fri.	11月2日 Sat.
定食 A	麻婆春雨 Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce ¥490 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	茄子味噌炒めと餃子 <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings ¥490 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥490 745kcal 28.8g 19.9g 114.0g 3.4g	厚切りハムカツ Ham cutlet ¥490 794kcal 20.7g 18.6g 138.9g 2.8g	豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce ¥490 773kcal 17.8g 31.6g 108.6g 1.8g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥490 740kcal 29.2g 21.1g 111.7g 1.9g
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー 0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	豚生姜焼き丼 Pork ginger on the rice ¥520 838kcal 21.0g 35.8g 111.8g 2.5g	白身魚(たら)ソースカツ丼 Chicken cutlet ¥520 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ 人気 Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥520 778kcal 29.2g 20.7g 119.7g 2.6g	四川麻婆豆腐 辛い Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥520 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	豚ロース焼肉たれ Ginger pork ¥520 742kcal 28.4g 23.3g 105.1g 1.5g
小鉢 A	竹輪とわかめの和風マヨ和え Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	ほうれん草のピーナッツ和え Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	ブルーベリームース風デザート blueberry mousse ¥120 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	豆もやしとひじきのナムル Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 26kcal 1.1g 1.5g 2.5g 0.7g	メンマとモヤシの明太子マヨ menma and bean sprouts ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	キムチ冷奴 Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢 B	ツナポテサラダ Potato salad with curry flavor ¥100 146kcal 2.8g 12.3g 5.4g 1.4g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 82kcal 3.5g 4.1g 7.7g 1.3g
小鉢 C	切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	厚揚げの炒め煮 Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	揚げ茄子わさび Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 664kcal 23.9g 26.9g 77.0g 7.8g	帆立バター味噌ラーメン Chinese noodles in soup with scallops ¥380 601kcal 21.6g 19.5g 79.8g 8.2g	濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥380 604kcal 21.8g 22.7g 74.3g 7.8g	ご当地 徳島 中華そば Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥380 697kcal 25.3g 29.6g 77.8g 8.9g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 507kcal 20.3g 13.3g 72.2g 7.0g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 554kcal 20.2g 17.5g 74.9g 8.5g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量