


# Weekly Menu

	10月14日 Mon.	10月15日 Tue.	10月16日 Wed.	10月17日 Thu.	10月18日 Fri.	10月19日 Sat.		
定食 A	チョリソーと玉子と京がんもと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavoronnaise ¥490 603kcal 35.1g 4.7g 105.5g 1.7g	鶏の照り焼き&肉入りコロッケ Chicken teriyaki ¥490 701kcal 27.0g 15.2g 118.0g 1.6g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥490 620kcal 18.0g 7.7g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの卵炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 677kcal 24.1g 13.8g 117.2g 2.9g	ホルモン炒め Stir-fried pork, mushrooms & egg ¥490 618kcal 17.0g 13.7g 111.0g 1.5g		
定食 B	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥520 821kcal 23.6g 22.7g 132.1g 3.0g	豚ロース 和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 738kcal 28.1g 23.1g 104.6g 1.3g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥520 909kcal 20.3g 23.3g 157.7g 4.9g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 742kcal 22.2g 18.0g 126.5g 2.7g		
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g		
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	スパゲティーサラダ spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g		
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g		
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 521kcal 22.4g 13.1g 74.1g 8.4g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplina ¥380 517kcal 19.1g 10.2g 83.2g 8.4g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with veaetables & spicv cod roe ¥380 532kcal 26.1g 11.7g 76.5g 9.1g	痺れる四川風ジャージャー麺 0 ¥380 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥380 518kcal 22.6g 10.1g 81.1g 7.5g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, veaetables in spicv soup ¥380 463kcal 19.9g 7.0g 76.6g 7.7g		
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

# Weekly Menu

	10月21日 Mon.	10月22日 Tue.	10月23日 Wed.	10月24日 Thu.	10月25日 Fri.	10月26日 Sat.		
定食 A	<p style="text-align: center;">豚キムチ炒め</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried pork tongue root &amp; kimuchi with Korean sauce ¥490 719kcal 17.2g 23.4g 114.5g 3.2g</p>	<p style="text-align: center;">アジフライ&amp;チキンカツ</p> <p style="font-size: small;">Deep-fried breaded jack fish &amp; shrimos ¥490 758kcal 18.5g 24.3g 120.1g 1.2g</p>	<p style="text-align: center;">チヨリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered fried tofu &amp; boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g</p>	<p style="text-align: center;">カレー麻婆豆腐</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥490 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g</p>	<p style="text-align: center;">挽肉と卵のビーフン炒め</p> <p style="font-size: small;">Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g</p>	<p style="text-align: center;">チキンソテーモランボンジャンソース</p> <p style="font-size: small;">Chicken saute with tomato sauce ¥490 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g</p>		
定食 B	<p style="text-align: center;">シーフードミックスフライ</p> <p style="font-size: small;">Assorted deep-fried breaded seafood ¥520 816kcal 19.6g 26.0g 128.5g 2.1g</p>	<p style="text-align: center;">ハンバーグ 照焼きソース</p> <p style="font-size: small;">Hamburg steak with teriyaki sauce ¥520 745kcal 22.3g 16.6g 129.7g 3.3g</p>	<p style="text-align: center;">やわらかヒレカツ</p> <p style="font-size: small;">Pork filet cutlet ¥520 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g</p>	<p style="text-align: center;">鶏唐マヨ温玉丼</p> <p style="font-size: small;">Fried chicken with mayonnaise &amp; poached egg on the rice ¥520 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g</p>	<p style="text-align: center;">【中村屋監修】欧風カレー</p> <p style="font-size: small;">European curry ¥520 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g</p>	<p style="text-align: center;">海老かつ</p> <p style="font-size: small;">Shrimp cutlet ¥520 813kcal 15.3g 29.2g 125.0g 2.6g</p>		
小鉢 A	<p style="text-align: center;">五目巾着の煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered stuffed fried tofu &amp; root vegetables ¥100 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g</p>	<p style="text-align: center;">小松菜のなめこ和え</p> <p style="font-size: small;">Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce ¥100 6kcal 0.6g 0.0g 1.2g 0.0g</p>	<p style="text-align: center;">オレンジムース風デザート</p> <p style="font-size: small;">oranje mousse ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g</p>	<p style="text-align: center;">ひじき煮</p> <p style="font-size: small;">Braised hijiki seaweed &amp; striped konnyak ¥100 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g</p>	<p style="text-align: center;">ミニサラダ</p> <p style="font-size: small;">mini sarad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g</p>	<p style="text-align: center;">揚げナス煮</p> <p style="font-size: small;">Simmered meatballs &amp; vegetables ¥100 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g</p>		
小鉢 B	<p style="text-align: center;">おくらのみぞれ和え</p> <p style="font-size: small;">Boiled okra dressed with grated daikon ¥100 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g</p>	<p style="text-align: center;">ポテト明太子風味</p> <p style="font-size: small;">0 ¥100 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g</p>	<p style="text-align: center;">菜の花のお浸し</p> <p style="font-size: small;">Canola flower seasoned with soy sauce ¥100 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g</p>	<p style="text-align: center;">きんぴらごぼう</p> <p style="font-size: small;">Braised burdock &amp; carrot with soy based spicy sauce ¥100 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g</p>	<p style="text-align: center;">がんもの煮物</p> <p style="font-size: small;">Simmered deep-fried bean curd cake &amp; vegetables ¥100 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g</p>	<p style="text-align: center;">田楽味噌 大根とコンニャク</p> <p style="font-size: small;">Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g</p>		
小鉢 C	<p style="text-align: center;">こんにゃくきんぴら</p> <p style="font-size: small;">0 ¥100 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g</p>	<p style="text-align: center;">手作り豆腐</p> <p style="font-size: small;">Cold serve home made black sesame tofu ¥100 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g</p>	<p style="text-align: center;">肉団子の甘酢煮</p> <p style="font-size: small;">Chicken meat ball with sweet &amp; sour sauce ¥100 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g</p>	<p style="text-align: center;">アサリとザーサイのピリ辛和え</p> <p style="font-size: small;">Boiled clam &amp; Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g</p>	<p style="text-align: center;">冷製玉子豆腐</p> <p style="font-size: small;">egg tofu ¥100 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g</p>	<p style="text-align: center;">高菜冷奴</p> <p style="font-size: small;">Cold served tofu with takana pickles ¥100 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g</p>		
日替り 麺	<p style="text-align: center;">とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 548kcal 21.0g 15.5g 77.3g 8.0g</p>	<p style="text-align: center;">山盛りもやしラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles with bean sprouts &amp; minced pork in soup ¥380 456kcal 18.8g 7.3g 74.3g 6.6g</p>	<p style="text-align: center;">四川担々麺</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g</p>	<p style="text-align: center;">【当店オリジナル】油そば</p> <p style="font-size: small;">Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 721kcal 22.8g 34.7g 74.2g 3.7g</p>	<p style="text-align: center;">高菜とんこつラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥380 576kcal 22.4g 16.2g 81.1g 9.3g</p>	<p style="text-align: center;">台湾辛味ラーメン</p> <p style="font-size: small;">Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts &amp; leek ¥380 478kcal 19.8g 9.8g 73.5g 5.8g</p>		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p style="font-size: small;">Pork curry with rice (hot) ¥380 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p> 							
常設	<p>おにぎり(のりたま)</p> <p style="font-size: small;">Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g</p>		<p>いなり(2個)</p> <p style="font-size: small;">Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g</p>		<p>かけうどん</p> <p style="font-size: small;">udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g</p>		<p>かけそば</p> <p style="font-size: small;">soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g</p>	

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量